

# 2月 えんだより

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり白い吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。

新型コロナウイルス感染拡大が終息しない中、1年が過ぎようとしています。これからも、感染防止に努めていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

## 今月の目標

- ❁ 冬の現象に興味や関心を持つ。
- ❁ 元気に挨拶をする。



## お知らせ

毎年、年少・年中・年長児は、隣の熊野神社で節分に参加していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大の為、神社での豆まきはありません。

密になることも出来ませんので、各クラスで分かれて豆まきをする予定です。



## 笑う門には福来る

笑いは抵抗力・免疫力を高めます。私たちの体は、常に細菌やウイルスが侵入したり、がん細胞が生まれたりしています。でも大丈夫！そんな病気のもとをナチュラルキラー細胞という免疫力が退治してくれています。ナチュラルキラー細胞を元気にするためには笑うことが良いようです。反対に悲しみやストレスを受け取ると元気をなくしてしまいます。笑うと、脳の働きが良くなる。血液の流れが良くなる。幸福感が高まる…。などの良いことがあるようです。大笑いしなくても、笑顔だけで効果はあるそうです。

2月27日（土）作品展を予定しています。詳細については後日配られます別紙を確認して下さい。

卒園式は3月27日（土）を予定しています。

保育園では、加湿器、空気清浄機の使用を継続的にしていますが、機械だけに頼らず、こまめな掃除、換気、消毒をまめに行うようにしています。

## 感染性胃腸炎にご注意を！

ウイルスや細菌などに感染して起こる胃腸炎のことです。

子どもに多いのは、ロタウイルス、ノロウイルスによる胃腸炎で11月頃から3月頃に多くみられます。ハンドソープや石けんを使った丁寧な手洗いや、生活リズムを整えて体力をつけることが予防につながります。