

8月えんだよい

暑い夏がやってきましたね。夏の遊びをたくさん楽しんで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取り、熱中症に気をつけながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。プール遊びでは、子どもたちが元気にはしゃぐ声が聞こえます。監視員をつけ、水の事故が無いよう気を付けています。

今月の目標



夏の遊びを楽しむ。

暑さに負けず元気に過ごす。



水分補給の落とし穴

水分補給はたいせつですが、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものがけっこうありますので気を付けましょう。



あせも・とびひを防ぎましょう



夏に注意したい、代表的な皮膚疾患に「あせも・とびひ」が挙げられます。あせもは、汗をかきやすい首周りの下、背中、おむつ部分などにできます。あせもを放っておき、悪化させると、とびひ（伝染性膿痂疹）になる恐れがあります。とびひは虫刺されや、すり傷からも発症します。子どもの皮膚は薄く、とてもデリケートなので、汗をかきやすい夏は特に清潔を保ち、あせも、虫刺され、すり傷はきちんと治療するようにしましょう。

お願い

- 園のしおりや7月の園だよりでもお伝えしましたが、体操着を着ている、こあらぐみ・きりんぐみ・ぞうぐみは海の日～8月末までは私服での登園可です。もちろん体操着で登園しても大丈夫です。必ず名前を書いて下さい。

（動きやすい服でお願いします。）

※KCや音体、スイミング（ぞうぐみ）の日は体操着で登園して下さい。

- 爪が伸びているお子さんがいますので、定期的にお家で切して下さい。
- 長い髪は、お家でしばって来て下さい。前髪が目にかかっていたら、切ってあげましょう。



お知らせ

8/24（土）に納涼祭を予定しています。お子さんが甚平や浴衣を持っていましたら着て来て下さい。

ひよこぐみ・りすぐみ・うさぎぐみは自由参加です。

プログラムや注文した食券は、後日配布致します。

※虫よけはご家庭でご用意下さい。

※当日、食券を忘れたり、紛失しても返金できませんのでご注意ください。

お盆休みのご協力、毎年ありがとうございます。

お休み中は、病気や事故等に気を付けてお過ごし下さい。