

令和7年 12月 こんだてよていひょう

日	曜日	午前のおやつ (乳児)	副食(乳幼児)	3時のおやつ (乳幼児)	赤 血や肉や骨になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 体の調子をととのえるもの
1	月	アップル ジュース	麻婆豆腐 きゅうりのツナ和え アンパンマンポテト パイン缶	牛乳 バウムクーヘン	牛乳 豆腐 シーチキン	精白米 じゃがいも	エリンギ 長ネギ パイン缶 きゅうり
2	火	牛乳	チキンカレー マカロニサラダ 福神漬 クロレラ みかん	かぼちゃプリン	鶏肉 ハム クロレラ	精白米 じゃがいも マカロニ	玉ねぎ 人参 きゅうり みかん
3	水	牛乳	焼うどん きゅうりとかぶの塩もみ 野菜ジュース バナナ	のむヨーグルト スティックパン	豚肉 なるとのむヨーグルト	うどん パン	野菜ジュース きゅうり 人参 かぶ 長ねぎ 白菜 バナナ

※調理師が体調不良の為、12月の3日(水)までの献立を配信します。

4日(木)からの献立は、3日(水)に配信できる予定です。