

平成30年 2月

こんだてよていひょう

曜日	午前のおやつ (乳児)	副食(乳幼児)	3時のおやつ (乳幼児)	赤 血や肉や骨になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 体の調子をとのえるもの
1 木	牛乳	鶏肉と大根の五目煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 オレンジ	麦茶 バームクーヘン	牛乳 鶏肉 油揚げ	精白米 すりごま	大根 人参 エリンギ もやし ほうれん草 にはら オレンジ
2 金	マミー	福々ごはん マカロニサラダ けんちん汁 アンパンマンポテト 桃缶	牛乳 鬼パン	牛乳 マミー 福豆 豆腐 ハム	精白米 里芋 マカロニ ポテト さつま芋 小麦粉	人参 大根 ごぼう きゅうり こんにやく 桃缶
3 土	牛乳	ツナサンド 麦茶 バナナ	せんべい	牛乳 シーチキン	食パン	バナナ
5 月	野菜 ジュース	チキンのトマト煮 ひじきのツナ和えサラダ コーンスープ キウイフルーツ	牛乳 ふかし芋	牛乳 鶏肉 卵 ひじき シーチキン	精白米	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 しめじ トマトジュース レタス コーン缶 キウイフルーツ
6 火	牛乳	肉じゃが 青菜のクリームチーズ和え 味噌汁 ぼんかん	麦茶 肉まん	牛乳 豚肉 クリームチーズ わかめ	精白米 じゃが芋 ふ 肉まん	玉ねぎ 人参 しめじ もやし ほうれん草 コーン缶 長ねぎ グリーンピース缶 白滝 ぼんかん
7 水	いちご オーレ	味噌煮込みうどん キャベツのごま和え 野菜ジュース グレープフルーツ	牛乳 揚げパン	牛乳 いちごオーレ 鶏肉 かまぼこ きな粉	うどん すりごま バターロール	白菜 人参 エリンギ しめじ キャベツ 野菜ジュース グレープフルーツ
8 木	牛乳	ポークカレー コールスローサラダ 福神漬 のむヨーグルト いちご	豆乳 だんご	牛乳 豆乳 のむヨーグルト 豚肉	精白米 じゃが芋 だんご	玉ねぎ 人参 レタス いちご きゅうり コーン缶 福神漬
9 金	牛乳	ツナポテトサラダ ウィンナー 味噌汁 しらす入り納豆 いよかん	(0歳児)バナナ (1~5歳児)チョコ菓子作り	牛乳 ウィンナー シーチキン しらす干し 納豆 厚揚げ わかめ	精白米 じゃが芋	人参 きゅうり 白菜 バナナ いよかん
10 土	牛乳	ハムサンド 麦茶 バナナ	ハーベスト	牛乳 ハム	食パン	バナナ
12 月	<b>建 国 記 念 の 日 の 振 替 休 日</b>					
13 火	牛乳	野菜ソテー しゅうまい 味噌汁 パイン缶	オレンジジュース せんべい	牛乳 豚挽肉 しゅうまい わかめ	精白米	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 長ねぎ なめこ パイン缶 オレンジジュース
14 水	豆乳	ナポリタン チップサラダ 牛乳 キウイフルーツ	いちごオーレ チョコサンド	牛乳 豆乳 いちごオーレ 豚挽肉 サラミソーセージ	スパゲティ 食パン	玉ねぎ ピーマン レタス きゅうり 人参 キウイフルーツ
15 木	のむ ヨーグルト	豆腐のまさご揚げ 春雨サラダ いちご かまぼこスープ	牛乳 ココアマフィン	牛乳 のむヨーグルト 豚挽肉 むき海老 ちりめんじゃこ 豆腐 卵 春雨 ハム かまぼこ わかめ	精白米 小麦粉 バター	人参 きゅうり 長ねぎ いちご
16 金	牛乳	麻婆豆腐 棒々鶏 アンパンマンポテト ぼんかん	ミルクティ ビスケット	牛乳 ささみ 豆腐	精白米 ごま ポテト	長ねぎ エリンギ きゅうり ぼんかん
17 土	牛乳	卵サンド 麦茶 バナナ	せんべい	牛乳 卵	食パン	バナナ
19 月	牛乳	鮭の和風ムニエル 五目ナムル 味噌汁 ぼんかん	スポロン 豆腐団子	牛乳 スポロン 鮭 ささみ 油揚げ わかめ きな粉 豆腐	精白米 白玉粉	人参 玉ねぎ エリンギ 大根 ほうれん草 もやし きゅうり ぼんかん
20 火	マミー	ポテトのチーズ焼き イタリアンサラダ にはら玉スープ バナナ	フルーチェ	牛乳 マミー シーチキン チーズ ベーコン 卵 ハム	精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン 長ねぎ レタス きゅうり ラディッシュ バナナ にはら
21 水	牛乳	親子うどん きゅうりとかぶの塩もみ クロレラ オレンジ	麦茶 お好み焼き	牛乳 鶏肉 なたと クロレラ 桜えび ソーセージ 卵	うどん お好み焼き粉	玉ねぎ 長ねぎ きゅうり グリーンピース缶 かぶ オレンジ キャベツ
22 木	野菜 ジュース	おでん風煮 ほうれん草サラダ 味噌汁 グレープフルーツ	牛乳 ロッククッキー	牛乳 さつま揚げ 竹輪 なたと はんぺん うずら卵缶 ハム 卵 わかめ	精白米 じゃが芋 小麦粉 バター アーモンドダイズ	野菜ジュース 大根 人参 ほうれん草 玉ねぎ グレープフルーツ
23 金	牛乳	海老フライ ゆでブロッコリー ミニトマト キャベツスープ いちご	プリン生クリーム添え	牛乳 海老 なたと プリン 生クリーム	精白米	ブロッコリー ミニトマト キャベツ もやし 木くらげ いちご
24 土	牛乳	ツナサンド 麦茶 バナナ	ハーベスト	牛乳 シーチキン	食パン	バナナ
26 月	のむ ヨーグルト	皮なしキッシュ 味噌汁 いよかん ひじきと切り干し大根のトマト煮	牛乳 人参のパウンドケーキ	牛乳 のむヨーグルト ひじき ハム 生クリーム チーズ 卵 ベーコン 豆腐 わかめ	精白米 小麦粉 バター アーモンド粉	ブロッコリー 人参 いよかん 切り干し大根 トマト水煮缶 ほうれん草
27 火	豆乳	クリームシチュー グリーンサラダ アップルジュース 桃缶	牛乳 コーンフレーク	牛乳 豆乳 豚肉 ハム	精白米 じゃが芋 コーンフレーク	玉ねぎ 人参 レタス 桃缶 キャベツ きゅうり アップルジュース
28 水	牛乳	焼うどん さつま芋ときゅうりの合わせ 野菜ジュース オレンジ	麦茶 ミニおにぎり	牛乳 豚肉 なたと かつお節 のり	うどん 精白米 さつま芋	白菜 長ねぎ 人参 きゅうり 野菜ジュース オレンジ