令和元年　6月　こんだてよていひょう

日	曜日	午前のおやつ（乳児）	副　食（乳幼児）	3時のおやつ（乳幼児）	赤 血や肉や骨になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 体の調子をととのえるもの
1	土	野菜ジュース	卵サンド　麦茶　バナナ	せんべい	卵	食パン	野菜ジュース　バナナ
3	月	のむヨーグルト	鮭の和風ムニエル　切り干しのサラダ 味噌汁　バナナ	牛乳 ほうれん草のカップケーキ	のむヨーグルト　牛乳　わかめ 鮭　厚揚げ　卵　春雨	精白米　ホットケーキミックス バター	玉ねぎ　エリンギ　きゅうり ほうれん草　切り干し大根 人参　トマト　長ねぎ　バナナ
4	火	牛乳	豚肉と野菜の味噌炒め　かまぼこスープ さつま芋ときゅうりの合わせ　オレンジ	麦茶 だんご	牛乳　豚肉　かまぼこ　わかめ	精白米　さつま芋　だんご	人参　キャベツ　もやし　にら ピーマン　きゅうり　オレンジ 長ねぎ
5	水	野菜ジュース	チキンカレー　マカロニサラダ　福神漬 アップルジュース　パイン缶	牛乳 バームクーヘン	牛乳　鶏肉　ハム	精白米　じゃが芋　マカロニ	玉ねぎ　きゅうり　福神漬 パイン缶　アップルジュース 人参
6	木	牛乳	五目うどん　アスパラのごま和え 野菜ジュース　グレープフルーツ	ライチジュース ふかし芋	牛乳　豚肉　油揚げ　なると	うどん　ごま　さつま芋	長ねぎ　グリーンアスパラ 人参　オレンジジュース エリンギ　グレープフルーツ
7	金	オレンジジュース	ミネストローネ　かぼちゃサラダ　わかめご飯 アンパンマンポテト　甘夏	牛乳 豆腐のパウンドケーキ	牛乳　ベーコン　卵　豆腐	精白米　じゃが芋　マカロニ ホットケーキミックス　ポテト	オレンジジュース　キャベツ 人参　マッシュルーム缶　玉ねぎ トマト缶　かぼちゃ　甘夏
8	土	（保育参観） アップルジュース	巻き寿司　野菜ジュース　バナナ	――――――	シーチキン　海老　のり	精白米	アップルジュース　きゅうり サラダ菜　野菜ジュース バナナ
10	月	マミー	ココット蒸し　イタリアンサラダ すまし汁　さくらんぼ	牛乳 お好みパン	マミー　卵　豚挽肉　ベーコン はんぺん　わかめ　ハム	精白米　ホットケーキミックス	玉ねぎ　きゅうり　さくらんぼ 人参　レタス　ラディッシュ チンゲン菜　コーン缶　にら キャベツ
11	火	牛乳	筑前煮　しゅうまい　味噌汁 バナナ	カルピス せんべい	牛乳　さつま揚げ　しゅうまい 鶏肉　油揚げ　カルピス わかめ	精白米　じゃが芋	人参　いんげん　こんにゃく もやし　バナナ
12	水	豆乳	厚揚げのホイコーロー風　きゅうりの塩もみ コーンスープ　桃缶	牛乳 コーンフレーク	牛乳　豆乳　厚揚げ　卵	精白米	キャベツ　長ねぎ　きゅうり コーン缶　桃缶
13	木	ぶどうジュース	チャーシュー入り醤油ラーメン　クロレラ きゅうりとわかめの酢の物　キウイフルーツ	のむヨーグルト かたつむりケーキ	のむヨーグルト　焼豚　なると わかめ　カニかまぼこ クロレラ	中華麺　ロールケーキ	長ねぎ　玉ねぎ　ほうれん草 コーン缶　キウイフルーツ 根生姜　きゅうり　根生姜
14	金	牛乳	豚肉の生姜焼き　キャベツの味噌マヨサラダ 味噌汁　オレンジ	麦茶 フライドポテト	牛乳　豚肉　竹輪　わかめ 豆腐　なめこ	精白米　ポテト	キャベツ　きゅうり　長ねぎ 人参　オレンジ
15	土	野菜ジュース	ハムサンド　麦茶　バナナ	ハーベスト	ハム	食パン	野菜ジュース　バナナ
17	月	アップルジュース	ツナ入り厚焼き玉子　ゆでブロッコリー 味噌汁　グレープフルーツ	スポロン グラノーラクッキー	スポロン　シーチキン　油揚げ 卵　わかめ	精白米　小麦粉　バター グラノーラ	人参　玉ねぎ　ブロッコリー 大根　グレープフルーツ
18	火	牛乳	鶏の唐揚げ　五目ナムル　キャベツスープ さくらんぼ	プリン 生クリーム添え	牛乳　鶏肉　なると　ハム 生クリーム　プリン	精白米	ほうれん草　キャベツ　人参 きゅうり　もやし　さくらんぼ 木くらげ
19	水	マミー	焼きうどん（ソース）　野菜ジュース きゅうりとかぶの塩もみ　甘夏	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	牛乳　豚肉　なると　かつお節	うどん　ホットケーキミックス	野菜ジュース　キャベツ 玉ねぎ　人参　きゅうり　かぶ かぼちゃ　甘夏
20	木	牛乳	豆腐のチャンプルー　ウインナー 味噌汁　パイン缶	豆乳 バナナ	牛乳　豆腐　ベーコン　わかめ ウインナー　卵　ふ　豆乳	精白米	もやし　人参　にら　パイン缶 長ねぎ　バナナ
21	金	いちごオーレ	ポテトサラダ　しらす入り納豆　チーズ竹輪 アスパラスープ　キウイフルーツ	麦茶 フランクフルト	ソーセージ　しらす干し　納豆 チーズ竹輪　フランクフルト いちごオーレ	精白米　じゃが芋	グリーンアスパラ　きゅうり エリンギ　キウイフルーツ 人参　長ねぎ　絹さや
22	土	野菜ジュース	ツナサンド　麦茶　バナナ	せんべい	シーチキン	食パン	野菜ジュース　バナナ
24	月	オレンジジュース	吉野煮　揚げぎょうざ　にら玉スープ オレンジ	牛乳 スコーン	牛乳　鶏肉　竹輪　ぎょうざ 卵	精白米　小麦粉　バター	オレンジジュース　人参 にら　ごぼう　エリンギ オレンジ　玉ねぎ
25	火	牛乳	ぶりの照り焼き　かみかみ和え 味噌汁　グレープフルーツ	あじさいヨーグルト	牛乳　ぶり　さきいか　わかめ 竹輪　ヨーグルト	精白米	大根　人参　きゅうり　バナナ キャベツ　キウイフルーツ
26	水	野菜ジュース	クリームシチュー　カニ風味サラダ アップルジュース　桃缶	白ぶどうジュース 源氏パイ	牛乳　豚肉　カニかまぼこ	精白米　じゃが芋	玉ねぎ　キャベツ　きゅうり 人参　アップルジュース　桃缶 白ぶどうジュース　野菜ジュース
27	木	のむヨーグルト	冷やしたぬき　野菜の即席漬 クロレラ　バナナ	牛乳 カスタードクリームサンド	牛乳　のむヨーグルト　なると クロレラ　ハム	うどん　食パン	きゅうり　みかん缶　キャベツ 人参　グレープフルーツ
28	金	牛乳	鶏と大根の五目煮　春雨サラダ 味噌汁　さくらんぼ	フルーチェ	牛乳　鶏肉　厚揚げ　春雨　卵 ハム	精白米	大根　人参　エリンギ　にら 玉ねぎ　きゅうり　さくらんぼ
29	土	野菜ジュース	卵サンド　麦茶　バナナ	ハーベスト	卵	食パン	野菜ジュース　バナナ

熊野保育園