

令和6年 8月

こんだてよていひょう

曜日	午前のおやつ (乳児)	副 食(乳幼児)	3時のおやつ (乳幼児)	赤 血や肉や骨になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 体の調子をとのえるもの
1 木	マミー	煮魚 五目ナムル 味噌汁 グレープフルーツ	牛乳 アイスボックスクッキー	マミー かじき鮓 油揚げ 卵	精白米 小麦粉 バター アーモンドダイス	ほうれん草 もやし 人参 きゅうり 大根 わかめ グレープフルーツ
2 金	豆乳	野菜ソテー しゅうまい なら玉スープ 桃缶	牛乳 ミニドーナツ	豆乳 豚挽肉 しゅうまい 卵 牛乳	精白米	キャベツ 玉ねぎ ビーマン 人参 もやし なら 長ねぎ 桃缶
3 土	野菜 ジュース	ビーフシチュー 麦茶 パナナ	クロレラ せんべい	豚肉 クロレラ	精白米 じゃが芋	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 パナナ
5 月	パイン ジュース	筑前煮 ゆでブロッコリー 味噌汁 オレンジ	牛乳 バームクーヘン	鶏肉 竹輪 厚揚げ 牛乳	精白米 じゃが芋	パインジュース こんにゃく 人参 いんげん オレンジ ブロッコリー 長ねぎ わかめ
6 火	牛乳	焼きうどん きゅうとかぶの塩もみ 野菜ジュース パナナ	いちごオレ 黒糖パン	牛乳 いちごオレ 豚肉 なると	うどん 黒糖パン	白菜 長ねぎ 人参 かぶ きゅうり 野菜ジュース パナナ
7 水	(食育) フルーツ ジュース	なすのケチャップ炒め 中華きゅうり 味噌汁 キウイフルーツ	アイスクリームパフェ	豚肉 アイス	精白米 ふ	フルーツジュース ビーマン なす 玉ねぎ きゅうり キウイフルーツ 長ねぎ わかめ
8 木	牛乳	チキンカレー カニ風味サラダ 福神漬 パイン缶	ヨーグルト ビスケット	牛乳 鶏肉 カニかまぼこ ヨーグルト	精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 福神漬 パイン缶
9 金	のむ ヨーグルト	酢豚 ほうれん草のごま和え すまし汁 すいか	牛乳 枝豆チーズ蒸しパン	のむヨーグルト 豚肉 牛乳 はんぺん チーズ	精白米 じゃが芋 ごま 小麦粉	玉ねぎ エリンギ ビーマン 人参 パイン缶 ほうれん草 チンゲン菜 わかめ 枝豆 すいか
10 土	野菜 ジュース	ハヤシライス 麦茶 パナナ	クロレラアップル ハーベスト	豚肉 クロレラアップル	精白米 じゃが芋	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 パナナ
12 月	<b>山 の 日 の 振 替 休 日</b>					
13 火	牛乳	ミートボール きゅうりの塩もみ 味噌汁 パイン缶	麦茶 せんべい	牛乳 ミートボール	精白米	きゅうり 長ねぎ わかめ パイン缶
14 水	牛乳	ナゲット わかめときゅうりの和え物 味噌汁 桃缶	カルピス ビスコ	牛乳 ナゲット カルピス	精白米 ふ	きゅうり わかめ 長ねぎ 桃缶
15 木	牛乳	じゃがそばろ ゆでブロッコリー 味噌汁 パイン缶	麦茶 ワッフル	牛乳 豚挽肉	精白米 じゃが芋	いんげん ブロッコリー 玉ねぎ わかめ パイン缶
16 金	牛乳	麻婆豆腐 きゅうり漬 アンパンマンポテト 桃缶	カルピス 源氏パイ	牛乳 豆腐 カルピス	精白米 じゃが芋	長ねぎ エリンギ きゅうり 桃缶
17 土	野菜 ジュース	ポークカレー 麦茶 パナナ	クロレラ せんべい	豚肉 クロレラ	精白米 じゃが芋	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 パナナ
19 月	牛乳	ポークビーンズ わかめサラダ ナゲット ふりかけ パナナ	すいか	牛乳 豚肉 ベーコン 水煮大豆 ナゲット	精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 シーチキン わかめ コーン缶 パナナ すいか
20 火	オレンジ ジュース	クリームシチュー コールスローサラダ 野菜ジュース パイン缶	牛乳 コーンフレーク	牛乳 豚肉	精白米 じゃが芋	オレンジジュース キャベツ 玉ねぎ きゅうり コーン缶 野菜ジュース パイン缶 人参
21 水	いちご オレ	冷し中華 ブロッコリーのしらす和え クロレラアップル キウイフルーツ	牛乳 ブルーベリーサンド	いちごオレ なると 卵 ハム クロレラアップル 牛乳 しらす干し	中華麺 食パン	きゅうり ブロッコリー ミニトマト キウイフルーツ
22 木	(誕生会) 野菜 ジュース	メンチカツ グリーンサラダ わかめスープ オレンジ	プリン生クリーム添え	メンチカツ ハム 生クリーム プリン	精白米	野菜ジュース キャベツ レタス きゅうり 玉ねぎ コーン缶 わかめ オレンジ
23 金	牛乳	ツナポテトサラダ しらす入り納豆 ウインナー キャベツスープ グレープフルーツ	とうもろこし	牛乳 シーチキン ウインナー しらす干し 納豆 なると	精白米 じゃが芋	人参 きゅうり キャベツ もやし グレープフルーツ きくらげ とうもろこし
24 土	牛乳	納涼祭 (パン 飲み物 パナナ)	クロレラアップル ハーベスト	牛乳 クロレラアップル	パン	野菜ジュース パナナ
26 月	牛乳	麻婆豆腐 棒棒鶏 アンパンマンポテト クロレラ オレンジ	アイス ウエハース	牛乳 ささみ クロレラ アイス	精白米 ごま じゃが芋	エリンギ 長ねぎ きゅうり オレンジ
27 火	豆乳	冷麦 キャベツのごま和え クロレラアップル パナナ	麦茶 チャーハン	豆乳 ハム クロレラアップル なると	冷麦 精白米	きゅうり みかん缶 パナナ キャベツ
28 水	ぶどう ジュース	青椒肉絲 かぼちゃの煮付 味噌汁 キウイフルーツ	牛乳 たこ焼き	豚肉 豆腐 牛乳	精白米 たこ焼き	ぶどうジュース ほうれん草 ビーマン 黄ビーマン かぼちゃ 赤ビーマン 竹の子 わかめ キウイフルーツ
29 木	牛乳	豆腐のチャンプルー きゅうりのツナ和え かまぼこスープ 桃缶	のむヨーグルト ワッフル	牛乳 豆腐 豚肉 かまぼこ シーチキン のむヨーグルト	精白米	人参 なら もやし きゅうり 長ねぎ わかめ 桃缶
30 金	牛乳	夏野菜カレー イタリアンサラダ 福神漬 ぶどうジュース すいか	フルーツみつ豆	牛乳 豚肉 ベーコン	精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 かぼちゃ なす トマト ビーマン ぶどうジュース レタス ラディッシュ きゅうり すいか パイン缶 みかん缶 桃缶 寒天缶
31 土	野菜 ジュース	クリームシチュー 麦茶 パナナ	クロレラ せんべい	豚肉 クロレラ	精白米 じゃが芋	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 パナナ