１月の予定		
1	木	年始休暇
2	金	年始休暇
3	土	年始休暇
4	日	年始休暇
5	月	ブロック遊び
6	火	ボール遊び
7	水	中庭遊び
8	木	１月の製作
9	金	ままごと遊び
10	土	混合保育
11	日	
12	月	成人の日
13	火	園庭遊び
14	水	ままごと遊び
15	木	お絵描き
16	金	ブロック遊び
17	土	混合保育
18	日	
19	月	身体測定
20	火	身体測定
21	水	ブロック遊び
22	木	中庭遊び
23	金	誕生日会
24	土	混合保育
25	日	
26	月	新聞紙遊び
27	火	お絵描き
28	水	コーナー遊び
29	木	園庭遊び
30	金	避難訓練
31	土	混合保育

りすぐみだより

あけましておめでとうございます！！
本年もよろしくお願い致します。
寒さも本格的になってきましたが、子どもたちは元気いっぱいです。
今年も子どもたちの成長を共に喜び、健康に気をつけながら、元気に過していきたいと思います。

お知らせ

☆今月から新しいお友達がはいりました。仲良くしてね(^O^)
☆靴下、ジャンパーなどの細かい物にも名前を記名してください。
☆底冷えのする毎日ですね。手を洗うと体も冷えてしまいそうですが、
　寒さや冷たさに負けずに手洗い・うがいをしましょう。

鼻水が出たときは

鼻水がでたらすすらずに、ティッシュペーパーを使ってかみましょう。
鼻をかむときは、両方の穴で一気にかむと、耳が痛くなったり鼻血が出たりします。
片方の鼻の穴を押さえて優しくかみ、もう片方も同じように押さえてかみます。お母さんと一緒にやってみましょうね。

スキンケア

空気が乾燥する季節です。子ども達も肌荒れを起こしやすくなっています。顔を洗いすぎると保湿力が低下して、肌トラブルの原因になるので気をつけましょう。ぬれた体や手を拭くときは、こすらずタオルで包みこむようにして、かさつくときは、保湿剤をぬります。この時季は清潔、保湿を心がけましょう。

・今月のうた
・ゆき
・メリーさんのひつじ

手あそび
・ハトでたよ
・すきなひとにはみせられない