

10月の予定		
1	木	運動会練習
2	金	運動会練習
3	土	運動会
4	日	運動会予備日
5	月	大型ブロック遊び
6	火	お散歩
7	水	ボール遊び
8	木	お散歩
9	金	レゴブロック遊び
10	土	混合保育
11	日	
12	月	体育の日
13	火	身体計測
14	水	身体計測
15	木	お散歩
16	金	内科検診
17	土	混合保育
18	日	
19	月	ボール遊び
20	火	新聞紙遊び
21	水	レゴブロック遊び
22	木	風船遊び
23	金	誕生会・十三夜
24	土	混合保育
25	日	
26	月	製作
27	火	製作
28	水	大型ブロック遊び
29	木	ボール遊び
30	金	避難訓練
31	土	混合保育

# りすぐみ だより

平成27年度 熊野保育園



街路樹も秋色に染まり始め、朝晩は少し肌寒くなり、鼻水が出る子どもたちも多くなっています。この時期は気温の変化に合わせて衣服を調節し、体調を崩さないように注意しましょう。また、子どもたちの動きも活発になっているので動きやすい服装だと、さらによいと思います。



## 運動会

今年の運動会もやってきました！

子どもたちの好きな遊びや音楽、そして日々の活動が様々なプログラムへとつながっています。友達と一緒に動く楽しさを、体いっぱいに表示する子どもたち。一人ひとりの思いがあふれる運動会になりますように。どうか温かい拍手と応援をお願いいたします。



### 秋の味覚

旬の野菜や果物は、美味しさだけでなく栄養価も高いのでおすすめです。特に収穫の秋は、ぶどう、なし、りんご、かきなどの果物、さつまいも、さといもなどの野菜がたくさん出回ります。

栄養たっぷりの食材をおいしく楽しく食べて、健康な体づくりをしましょう。



### おねがい

- ★外遊びや食事の時に汚れる等で着替えをしますのでダンスの中の衣替えをお願いします。
- ★お口拭きやおかけ、おむつ等、すべての物に名前を大きく濃くはっきりと書くようお願いいたします。

※活動予定は、天気などの都合で変更することもあります。