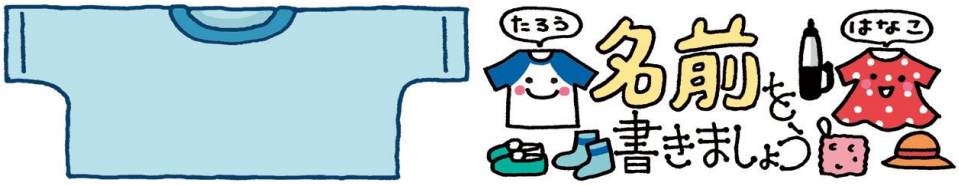
８月の予定		
1	金	運動会の練習
2	土	混合保育
3	日	
4	月	運動会の練習
5	火	プール
6	水	製作「花火」
7	木	プール　／　英語
8	金	運動会の練習
9	土	混合保育
10	日	
11	月	自由遊び
12	火	自由遊び
13	水	お盆（混合保育）
14	木	お盆（混合保育）
15	金	お盆（混合保育）
16	土	お盆（混合保育）
17	日	
18	月	お絵描き「夏の思い出」
19	火	キッドビクス
20	水	プール
21	木	プール　／　英語
22	金	誕生会
23	土	混合保育
24	日	
25	月	キッドビクス
26	火	プール
27	水	運動会の練習
28	木	プール
29	金	避難訓練
30	土	混合保育
31	日	

※活動予定は、天気などの都合で変更することもあります。

平成２６年　８月　　熊野保育園

規則正しい生活が、夏を健康に過ごすことにつながります。お休みの日でも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、健康で楽しい夏休みをお過ごし下さい。花火の取り扱い水の事故、交通事故等十分に気を付ましょう。
保育園では、夏の生活に必要な身の回りのことを、自分から行ったり、お友達と一緒に様々な活動に取り組むことをねらいに、頑張って行きたいと思います。



ロッカーの中の確認をお願いします。季節に合わせた着替えと、ビニル袋の有無、名前が書かれているかを確認して下さい。帽子のゴムがのびてしまっている子は、運動会までに付け替えて下さい。よろしくお願い致します。

はやり目・プール熱に注意

アデノウイルスによるはやり目（流行性角結膜炎）やプール熱（咽頭結膜炎）などは、夏に流行する病気です。いつもより目が赤い、まぶたが腫れる、目やにや涙が増えていたら要注意です。時に高熱が出ることも。もしそんな症状が出てしまったら、すぐにお医者様にみていただきましょう。また、これらの病気は登園停止となりますのでお医者様から許可が出るまで、しっかりと自宅で休養しましょう。また、プールのあとは水や手で目を洗い、目薬をさしましょう。

夏野菜で体の中から涼しく

きゅうりやトマト、冬瓜など、夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。また、利尿作用のあるカリウムも豊富。暑さでとりすぎてしまった水分を、しっかり排出して、体内の水分量を調節してくれます。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。