

8月の予定		
1	日	
2	月	レゴブロック遊び
3	火	プール
4	水	月刊絵本
5	木	スターブロック遊び
6	金	プール
7	土	混合保育
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	レゴブロック遊び
11	水	混合保育
12	木	混合保育
13	金	混合保育
14	土	混合保育
15	日	
16	月	混合保育
17	火	身体計測
18	水	スターブロック遊び
19	木	プール
20	金	新聞紙遊び
21	土	混合保育
22	日	
23	月	水遊び
24	火	誕生会
25	水	避難訓練
26	木	プール
27	金	製作
28	土	混合保育
29	日	
30	月	戸外遊び
31	火	粘土遊び

※ 活動予定は、天気などの都合で変更することもあります。



蒸し暑い日が続きますが、子ども達はプールや朝の園庭遊びをして元気いっぱい遊んでいます！！活動後は、水分補給をしたり、休息を十分にとって暑さに負けずに過ごしていきたいと思います。

お盆休みなどでお出かけする機会もあるかと思いますがケガや事故に十分気をつけてご家庭で楽しい思い出を作れるといいですね。

**今月のねらい**

- ひとりひとりの子どもの健康状態に留意して夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育者や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。

**おねがい**

- ☆1月からお箸を使ってお昼を食べます。今から、少しずつスプーン・フォークを下から持って食べられると、お箸を持つときにスムーズになります。また、お家でもこぼさずに食べる練習をしてくださいね。
- ☆持ち物の名前がだんだんと薄れてきました。確認をして**マジックで名前を大きく濃くはっきり**書いてください。
- ☆お仕事などでいつもと違う場所、お休みの場合は、緊急連絡のため、必ず担任に知らせるようお願いいたします。
- ☆汗をかいたり排泄での失敗だったり着替えることが多くあります。引き出しの着替えを多めに入れるようにしてください。また、着替えた次の日には補充をしましょう。

**生活リズムを整えましょう**

夏は暑さのために食欲がなくなったり、夜眠れなかったりして疲れやすく抵抗力も落ち、体調を崩しやすくなります。お出かけも多くなるので活動と休息のバランスをとり、いつもの生活リズムを保つよう心掛けましょう。お出かけのときには、子どもの睡眠・食事時間を優先し無理のない計画を。また、こまめに水分補給をして熱中症予防をしましょう。

**8月のうた**

♪とんぼのめがね    ♪南の島のカメハメハ大王    ♪おばけなんてないさ