

1月の予定		
1	日	年始休業
2	月	年始休業
3	火	年始休業
4	水	室内あそび
5	木	粘土あそび
6	金	かるたあそび
7	土	混合保育
8	日	
9	月	成人の日
10	火	月刊えほん
11	水	ピアノカ
12	木	こま作り
13	金	工作あそび
14	土	混合保育
15	日	
16	月	キッドビクス・身体計測
17	火	音体指導
18	水	製作「鬼のお面」
19	木	↓
20	金	誕生会
21	土	混合保育
22	日	
23	月	キッドビクス
24	火	製作「豆入れ」
25	水	↓
26	木	ピアノカ
27	金	自由工作・避難訓練
28	土	混合保育
29	日	
30	月	運動あそび
31	火	ぬりえあそび

※ 活動予定は、天気などの都合で変更することもあります。



### 新年明けましておめでとうございます。

お正月はいかがお過ごしでしたか？お出かけた人、お家でゆっくりした人も、きっと楽しく過ごせたと思います。今年度も残り3か月となりましたが、子ども達のエネルギーに負けないよう、パワー全開でがんばります。子ども達にとって、よい年になりますように。本年も宜しくお願いたします。



### ねらい

- ・ 季節のあそびを楽しむ
- ・ 寒さに負けず進んで体を動かして遊ぶ

### 雪あそびは、2月16日(水)を予定しています。

### 準備するもの

- ☆ スキーウェア（できれば、上下別のもの）
- ☆ スキー用手袋
- ☆ 毛糸の帽子
- ☆ スノーブーツ

日程などの詳細は後日配布しますが、わからないことがありましたら、担任までお知らせください。



### 生活リズムをチェック



毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんを食べていますか？
- 歯みがき・顔洗いをしていますか？
- うんちをしていますか？
- 自分で身支度をしていますか？

園生活が始まって、体がだるくなったり眠たくなったりしないように、規則正しい生活を心がけましょう。

