

7月の予定		
1	土	混合保育
2	日	
3	月	キッド・ピクス
4	火	プール／身体計測
5	水	プール／外あそび
6	木	花火指導・避難訓練
7	金	七夕
8	土	混合保育
9	日	
10	月	キッド・ピクス
11	火	プール／製作
12	水	うちわ作り
13	木	プール／外あそび
14	金	食育「野菜ジュース作り」
15	土	混合保育
16	日	
17	月	海の日
18	火	プール
19	水	太田中学校保育実習
20	木	音体指導
21	金	プール／外あそび
22	土	納涼祭
23	日	
24	月	お絵描き
25	火	プール
26	水	外あそび（水あそび）
27	木	プール
28	金	誕生会
29	土	混合保育
30	日	
31	月	ポンポン練習

※ 活動予定は、天気などの都合で変更することもあります。



梅雨明けも近く、いよいよ夏がやってきますね。キラキラの太陽の下、子どもたちもプールに入る日をワクワク、ドキドキしながら心待ちにしています。今年からは2Fテラスの大きなプールに入ります。みんなで楽しみましょう。

### 7月のねらい

暑さに負けず、夏のあそびを楽しむ。



## プールあそびでの

## おねがい

- ・手、足の爪は短く切りましょう。
- ・耳掃除をしましょう。耳垢が水を含むと外耳炎等になりやすくなります。
- ・髪の毛の長い子は、必ずゴムで結ってください。
- ・毎日、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。
- ・とびひになると、プールに入れません。虫さされの掻きこわしには注意しましょう。

## 納涼祭について

今月22日（土）は納涼祭です。お神輿を担いだり、八木節や踊りの他に、やぐらの上でクラス別に踊りを披露します。夜店や売店でのお買い物をしたり花火を見たりと楽しいことがいっぱい。お祭りの雰囲気にあった浴衣や甚平で参加すると良いでしょう。



夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み感染すると下痢や腹痛、激しい咳などの症状がみられます。他にも、「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。

- ① 手洗い、うがいをする。
- ② しっかり食事をする。
- ③ 身体をひやさないようにする。
- ④ 疲れた日は、早く寝る。

などして、普段から免疫力を高め、予防に努めましょう。

## 夏にかかりやすい病気