

8月の予定

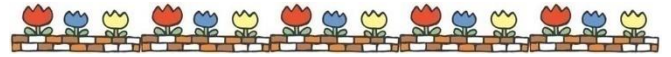
1	日	
2	月	粘土あそび
3	火	フール
4	水	月刊絵本
5	木	ブロックあそび
6	金	フール
7	土	混合保育
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	K. C
11	水	混合保育
12	木	混合保育
13	金	混合保育
14	土	混合保育
15	日	
16	月	混合保育
17	火	身体計測
18	水	お絵描き
19	木	フール
20	金	音体練習
21	土	混合保育
22	日	
23	月	音体練習
24	火	誕生会
25	水	食育「肉団子作り」 避難訓練
26	木	フール
27	金	音体練習
28	土	混合保育
29	日	
30	月	音体指導
31	火	K. C

※ 活動予定は、天気などの都合で変更することもあります。

令和3年度 熊野保育園



こあらぐみだより



本格的な夏がやってきて、連日熱中症警戒アラートが発表されています。不要不急の外出はできるだけ避け、外での運動や活動は原則延期や中止をしましょう。また戸外に限らず室内でも熱中症になりますので、室温の上昇に注意しエアコンだけでなく扇風機を上手に使い熱中症に十分注意しましょう。

さらにマスク着用により、熱中症のリスクが高まります。適宜マスクを外し、こまめに水分補給しましょう。子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、常に気を配りましょう。

依然として、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。デルタ株は感染力が特に強いですので、お盆休みが始まりますが、感染には十分気を付けて過ごしましょう。尚、休み中に感染した場合など、一度保育園に連絡をお願い致します。

8月のねらい

- ・夏の生活の仕方がわかり、快適に過ごす。



夏休みの過ごし方



①早寝早起きをしましょう。

お休み中は生活リズムが崩れがちです。遅くまで起きていると、朝起きられません。保育園が始まったときに、眠くてぐずることになりますので、休み中でもゆっくり寝ていることなく、いつもと同じ時間に起きて支度をして朝ご飯を食べて活動しましょう。朝ご飯は1日のエネルギーの源です。体力が落ちないように毎日食べて健康を保ちましょう。また就寝時間も守り、遅くまで遊ばずに寝かせましょう。ゲームやYouTubeの時間を決めて、体や指先を動かしながら遊べるあそびを心掛けましょう。



②冷たい物の食べ過ぎに注意しましょう。

冷たい物を食べ過ぎると胃腸の調子が悪くなり、消化不良や食欲不振につながります。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、ほどほどにし内臓などを冷やさないようにしましょう。そして、糖分の取りすぎにも注意しましょう。

③自分のことは自分でしましょう。

普段は忙しくて手伝いがちになってしまいますが、身の回りのことは自分で出来るようにしましょう。少しずつ簡単なことから一緒に行うことで、方法が分かり一人でもできるようになってきます。保育園では今、プールの時、脱いだものを自分で畳んでいます。きれいにできなくても、自分で出来たら褒めて、次へつなげるようにしましょう。



また、下着の前後、靴の左右を間違わずに着用できるようにしましょう。