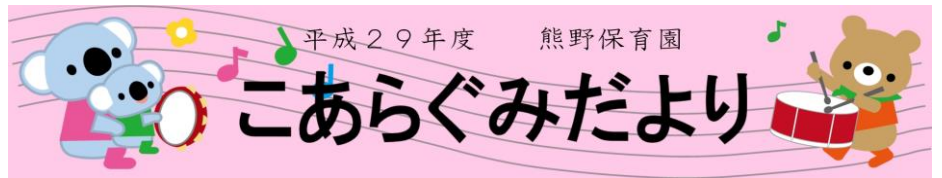


8月の予定

1	火	プール
2	水	ポンポン練習
3	木	プール
4	金	避難訓練
5	土	混合保育
6	日	
7	月	身体計測
8	火	プール
9	水	プール
10	木	音体指導
11	金	山の日
12	土	混合保育
13	日	
14	月	混合保育
15	火	混合保育
16	水	混合保育
17	木	室内あそび
18	金	自由あそび
19	土	混合保育
20	日	
21	月	キッド・ビクス
22	火	プール
23	水	キッド・ビクス
24	木	プール
25	金	ポンポン練習
26	土	混合保育
27	日	
28	月	誕生会
29	火	プール
30	水	食育「ハンバーグ作り」
31	木	プール（最終）

※ 活動予定は、天気などの都合で変更することもあります。



連日うだるような暑さが続いています。子どもたちはこの暑さに負けずプール遊び・鼓笛のポンポン練習など元気に取り組んでいます。

園では夏の間は特にお昼寝の時間をしっかりととり、なるべく疲れが出ないようにしますので、お家でも早寝早起きを心掛けて、登園前にはお子さんの健康チェックをしましょう。

お盆休みをおじいちゃんおばあちゃんと一緒に過ごしたり、家族で海や山に出掛けたりと楽しいことが沢山待っていますね。くれぐれも外出先で怪我や交通事故、迷子にならないように気を付けて、楽しい思い出を作ってきてください。



8月のわらい

簡単な約束やルールのある遊びを繰り返し楽しむ。

お盆が過ぎ、プールも残りわずかになると運動会の練習が多くなります。

おねがい

手拭きタオル（ハンカチ）の他に**汗拭きタオル**を**1枚用意**をお願いします。また、汗をかいて着替えることが多くなりますので、着替え（Tシャツと下着）を多めに用意してください。



プール 楽しんでいきます！

大好きなプール遊びの日は、着替えも素早く準備体操も喜んでしています。

プールの中を歩いたり、ワニ歩き、バタ足をして、今月は顔を水中につける練習を少しずつしています。まだ出来ない子も多いですが、顔が水に濡れても大丈夫になると良いと思います。



冷たい物の食べすぎにご注意！！



冷たい物を食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、ほどほどにし内臓等冷やさないようにしましょう。そして、糖分の取りすぎにも注意しましょう。