１０月の予定		
1	日	
2	月	シャボン玉遊び
3	火	園庭散策
4	水	フラフープ
5	木	ボールプール遊び
6	金	レゴブロック遊び
7	土	運動会
8	日	
9	月	運動会予備日
10	火	中庭遊び
11	水	ままごと遊び
12	木	散歩
13	金	積み木遊び
14	土	混合保育
15	日	
16	月	身体計測
17	火	内科検診
18	水	フラフープ
19	木	中庭遊び
20	金	園庭散策
21	土	混合保育
22	日	
23	月	お庭を歩いてみよう
24	火	ボール遊び
25	水	園内散歩
26	木	引き渡し訓練
27	金	マット遊び
28	土	混合保育
29	日	
30	月	誕生会
31	火	レゴブロック遊び

※　活動予定は、天気などの都合で変更することもあります。

令和５年度　熊野保育園

ひよこぐみだより

朝晩少しずつ涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりました。日中まだ暑くなる日もあるので洋服も悩んでしまいますね。この寒暖差に体調も崩しやすく、感染症にもかかりやすくなっています。薄手の上着等で調節しましょう。

１０月から新しいお友達が増えました。全員で１５人のクラスとなります。

10月のねらい

- 秋の自然に触れ、心地よく過ごす。
- 身の回りの様々なものに興味・関心を持つ。

衣替えについて

暑さも落ち着き、朝晩はすっかり涼しくなりました。夏服から冬服に替わる衣替えの季節です。気温によって衣服の調節をして、元気に過ごせるようにしましょう。

歯磨きの習慣をつけよう！！

★一歳から一歳半（奥歯が生え始める）

歯ブラシに興味をもつ頃です。自分で歯を磨いたら、仕上げ磨きをする。

★一歳半から三歳（犬歯と奥歯が生え、２０本すべて生えそろう）

奥歯は虫歯になりやすいので、仕上げ磨きは欠かさない。

- 片方の手で口を開かせる。
- 歯一本ずつ小刻みに動かして磨く。
- 歌を歌う、数を数える等、終わりの見通しがもてると子どもは頑張れます。
- 終わったらしっかり褒めましょう。

虫歯ができやすい場所は、歯と歯の間、歯肉に近い部分、奥歯の溝です。乳歯は虫歯になりやすく、虫歯になってしまうと永久歯やその後の歯並びにも影響が出ます。

9月の子どもたち

８月・９月に入園した子も段々と保育園に慣れ、皆で仲良くおもちゃで遊べるようになり、生活リズムも安定しています。登園時、「おはよう」の挨拶を子ども達同士でニコニコ笑い合う微笑ましい姿が見られるようになりました。大きいクラスの子が園庭で運動会の練習を始めると、「始まったよ！」とばかりに目を輝かせ、指差しをして保育者に教えてくれました。音に合わせて手拍子や体全体でリズムをとって、いつも楽しそうにしていました。