

# 11月 えんだより

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。色とりどりの落ち葉やさまざまな形のどんぐりなど秋の自然を感じ秋から冬へと変わりゆくこの季節。これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外あそびを楽しんでいきたいと思ひます。

## 今月の目標

- 季節の変化を感じる
- 薄着を心掛ける

玄関を入れて左の靴箱に、スリッパが置いてありますので、送迎時にご利用ください。  
足元冷えますので、ご自由にどうぞ。

11月に山登りを再開する予定でしたが、足利の方でクマの目撃情報が出ていますので、しばらくは様子を見てお休みしようと思ひます。

## お願い

- 暗くなるのが早くなって来ました、お仕事がお休みの日は明るいうちにお迎えをお願いします。暗い中、園庭や神社、駐車場などで遊ぶのは危険ですのでお迎え後は速やかに帰りましょう。
- 送迎時は、事故防止の為、車のカギは閉めてエンジンは切ってください。
- 駐車場に、マスクやごみを落とさないようご注意ください。
- 掲示板に、落とし物等貼ってありますので送迎時にご確認下さい。  
掲示期限が過ぎた物は処分させていただきます。
- お休みの日や、夜に発熱して体調不良の場合は早めに受診下さいますようお願い致します。朝、熱が下がり登園する時は担任に必ずお知らせ下さい。
- お子さんが、熱性けいれんや、脱臼をしたことがある方は、担任にお知らせ下さい。
- 年間行事予定でもお知らせしておりますが、年末年始**12月25日(木)~1月7日(水)**は、**両親ともに仕事の方のみ**です。  
ご協力いつもありがとうございます。  
よろしくお願い致します。

## 甘えることって、とっても大事

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」の時に、いつも見聞きする「優しい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。子どもは、その関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうな時は、いつでもぎゅうっと抱きしめてあげて下さいね。

