8月 えんだより

暑い暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。
プール遊びでは、子どもたちが元気にはしゃぐ声が聞こえます。監視員をつけ、水の事故が無いよう気を付けています。

今月の目標

- 熱中症に注意する。
- 夏の遊びを楽しむ

水分補給の落とし穴

水分補給はたいせつですが、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものがけっこうありますので気を付けましょう。

お願い

- ７月の園だよりでもお伝えしましたが、海の日～８月末までは私服での登園可です。名前を書きましょう。（動きやすい服でお願いします。）
  ※KC や音体、スイミング（ぞうぐみ）の日は体操着で登園して下さい。
- 爪が伸びているお子さんがいますので、定期的にお家で切って来て下さい。
- 長い髪は、お家でしばって来て下さい。前髪が目にかかっていたら、切ってあげましょう。

あせも・とびひを防ぎましょう

夏に注意したい、代表的な皮膚疾患に「あせも・とびひ」が挙げられます。あせもは、汗をかきやすい首周りの下、背中、おむつ部分などにできます。あせもを放っておき、悪化させると、とびひ（伝染性膿痂疹）になる恐れがあります。とびひは、虫刺されやすり傷からも発症します。子どもの皮膚は薄く、とてもデリケートなので、汗をかきやすい夏は特に清潔を保ち、あせも、虫刺され、すり傷はきちんと治療するようにしましょう。

お知らせ

８/２６（土）に納涼祭を予定しています。お子さんが甚平や浴衣を持っていましたら着てきて下さい。
プログラムや食券は、後日配布致します。
※当日、食券を忘れたり、紛失しても返金はできませんのでご注意下さい。

お盆休みのご協力、毎年ありがとうございます。
お休み中は、病気や事故等に気を付けてお過ごし下さい。